

Fernando Sánchez Núñez

Odontólogo



El cuidado odontológico es parte importante de una buena atención diabetológica. Los niveles altos de azúcar pueden provocar problemas bucodentales. La periodontitis suele ser más grave, hay disminución de la resistencia a las infecciones y, por tanto, retraso en la curación.

*Descuentos de 5,00 € en empastes y extracciones.

Carmen Benítez Reyes

Abogada



Prestará sus servicios para abordar diferentes asuntos de tipo legal, laboral, asistencial, familiar, etc...tengan relación con la diabetes o no.

Una colaboración para todo el entorno familiar.

*Se aplicará importantes descuentos en variados aspectos legales.

Alba Sotelino Couñago

Psicóloga



Una buena aceptación de la enfermedad y la adherencia al tratamiento hará que nuestra diabetes no nos provoque problemas. La psicología es la herramienta idónea para ello.

*Aplicará un descuento del 15%.

María Niño Macías

Fisioterapeuta, pilates, yoga...



Si la diabetes no está bien tratada puede provocar limitaciones en las articulaciones. Es posible prevenirlas mediante ejercicios y consejos de la

fisioterapeuta.

*Aplicará descuentos a las personas asociadas.



Asociación de Diabéticos

Roteños "La Merced"

Dirección:

Calle Sargento Céspedes 3

Centro Social Municipal

"El Molino", Local 8.3

diabeticosrota@gmail.com

Rota 11520 (Cádiz)

Teléfonos:

956 84 01 72

695 80 95 58

664 33 46 50

Horario Invierno:

Martes y jueves de 11:00 a 13:00 h.

Horario verano:

Martes y jueves de 09:00 a 11:00 h.

NOTA IMPORTANTE:

Recuerda que debes acudir a estos/as profesionales con tu carnet de socio/a -e identificación personal- el cual se te facilitará en la Asociación.



CONVENIOS

CON

SERVICIOS

Profesionales

Año, 2023

INTRODUCCIÓN:

Estimados/as amigos/as:

Esta Junta Directiva se ha propuesto proporcionar a las personas usuarias, de esta Asociación, todos los servicios y profesionales que podamos conseguir.

Queremos que se pueda contar con los medios para poder afrontar la diabetes en las mejores condiciones posibles.

Desde casi sus inicios esta Asociación ha contado con servicio de podología; pues bien, es nuestra intención que los/as profesionales a disposición de nuestros/as asociados/as sean muchos más, con la finalidad de proporcionarles tranquilidad y seguridad.

Mediante los convenios de colaboración se consigue que estos servicios profesionales sean más asequibles, además del plus de la cercanía en los mismos.

Cada profesional aplicará diferentes descuentos según sus posibilidades y dependiendo de los tratamientos aconsejables.

Estamos seguros/as que nos resultará de gran utilidad y nos proporcionará muchas ventajas, sobre todo en el devenir de nuestra diabetes.

Desde la Junta Directiva, de esta Asociación, os animamos a que hagáis uso de estos servicios.

Atentamente,

Juan Barba Márquez
Presidente

*Si necesitáis más información, podéis consultar en la sede

Sagrario Rodríguez Fuentes

Podóloga



Cuidar los pies es de vital importancia en las personas con diabetes. Hay que evitar cualquier factor de riesgo como un mal corte de uñas, herida, lesión...

*Servicio proporcionado mediante vales.

José Manuel Moreno Macías

Podólogo

Debe lavar los pies diariamente y a fondo, usando agua tibia e hidratándolos con crema o loción.



Las uñas deben mantenerse recortadas; mejor después del baño ya que estarán más suaves.

Este profesional te proporcionará su servicio y ayuda y responderá a todas tus dudas y consultas.

*Servicio proporcionado mediante vales.

María

Podóloga



Es muy importante la revisión diaria de los pies y su observación para actuar, lo más rápidamente posible, ante un pequeño cambio que apreciemos. Las personas con diabetes pueden no sentir dolor en sus pies.

*Descuentos según tratamiento y sesiones.

Gym Natura Sport



Estos profesionales nos ofrecen sus servicios e instalaciones a un precio especial para los/as asociados/as.

Mantener un peso ideal ayuda al control diabético.

Diego Fernández Bernal

Fisioterapeuta y Osteópata



La fisioterapia puede prevenir la diabetes ya que obliga al cuerpo a quemar grasas y toxinas; además hay patologías asociadas que pueden ser paliadas mediante la fisioterapia.

*Descuentos según tratamiento y sesiones.

Juan Castellano

Readaptación de lesiones y entrenamiento

El ejercicio físico es muy importante ante la diabetes. Proporciona beneficios físicos y psicológicos. La actividad se realizará de forma segura controlándose la glucemia.

*Descuentos según tratamiento y sesiones.



Violeta Fernández

Dietista y Nutricionista

Una alimentación saludable y una buena nutrición es parte esencial en la diabetes. Hay alimentos que debemos evitar y otros que pueden ayudarnos. La educación nutricional te ayudará a conseguir un patrón alimentario saludable y adaptado.



*Descuentos según tratamiento y sesiones.

Lidia Ortiz Cuesta

Logopeda

Un desarrollo integral y en las mejores condiciones es posible mediante las técnicas adecuadas. La logopedia proporciona beneficios a todos los niveles e incluso a todo el entorno familiar.

*Descuentos en sus tratamientos.



